



## 第12回 薬と健康セミナー

# フレイルって何？

年齢とともに疲れやすくなったり、  
体重が減ったり、やる気が起きなくなったりしていませんか？  
心身ともに健康に過ごすための  
フレイル予防についてお話しします。

2022年2月19日（土）14:00～  
薬局あこーれにて

感染対策のため事前予約制となります。お問合せは薬局窓口まで。