



第12回 薬と健康セミナー

フレイルって何？

年齢とともに疲れやすくなったり、
体重が減ったり、やる気が起きなく
なったりしていませんか？
心身ともに健康に過ごすための
フレイル予防についてお話しします。

2022年2月22日（火） 10:30～
薬局あるこにて

感染対策のため事前予約制となります。お問合せは薬局窓口まで。